Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**ACTA No. 01**

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Socialización estrategia Vida Plena, Conexión adolescente de la línea Salud Sexual y Reproductiva.

CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas, 22-04-2025	**HORA INICIO:** 11:30 a.m.	**HORA FIN:** 12:30 p.m.

LUGAR: Institución Educativa Colegio La Milagrosa.

TEMAS:

- Derechos sexuales y derechos reproductivos. Anticoncepción.
- Prevención de embarazos no deseados, prevención de ITS/VIH.
- Salud menstrual. Manejo de emociones y sentimientos.
- Toma de decisiones.
- Pensamiento crítico.
- Test de Petting.
- Feria de la salud sexual.
- Solución de problemas y conflictos.
- Rol de los padres en la educación sexual de los hijos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo general:

Coordinar con los directivos, docentes y orientadores de la Institución Educativa La Milagrosa el desarrollo de la estrategia Vida Plena, Conexión adolescente de la línea Salud Sexual y Reproductiva, la cuál va dirigida a adolescentes y padres de familia o cuidadores, además de establecer compromisos para llevarla a cabo.

Objetivos específicos:

1. Informar a los directivos de la Institución Educativa sobre los componentes fundamentales de la salud sexual y reproductiva, con enfoque en derechos humanos y perspectiva de género.
2. Explicar la importancia de la anticoncepción y la prevención del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual (ITS/VIH).
3. Promover estrategias para el desarrollo del pensamiento crítico, la toma de decisiones conscientes y el manejo saludable de emociones en adolescentes.
4. Dar a conocer el test de Petting como herramienta de autoexploración segura y preventiva en el ámbito afectivo-sexual.

Powered by CamScanner

5. Proponer la realización de una Feria de Salud Sexual como espacio pedagógico, participativo y de promoción de derechos.
6. Fortalecer el rol de las familias como agentes claves en la educación sexual integral.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se da inicio a la reunión con un saludo cordial y presentación de las profesionales que llevarán a cabo el desarrollo de la estrategia, se da a conocer el objetivo de la estrategia el cuál es brindar a los adolescentes y padres herramientas claras, científicas y actualizadas sobre salud sexual y reproductiva, promoviendo el conocimiento y ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, el uso adecuado de métodos anticonceptivos, la prevención del embarazo no deseado y de infecciones de transmisión sexual (ITS/VIH), así como el fortalecimiento de habilidades personales como la toma de decisiones, el manejo emocional, el pensamiento crítico y la resolución de conflictos, con el fin de fomentar una vivencia saludable, responsable y consciente de la sexualidad en entornos escolares y familiares.

Posteriormente se dieron a conocer los temas a desarrollar en cada uno de los talleres con estudiantes y padres los cuales son:

Realización de 6 talleres educativos y 2 actividades dirigidos a un grupo de 20 estudiantes, de los grados 9°,10°,11°. La rectora y la psicóloga de la Institución Educativa sugieren que se realice la estrategia en el grupo 9B.

Los talleres tendrán una frecuencia de cada 15 días y una duración minima de 1 hora, se realizara la aplicación del test de Petting y También se llevarán a cabo 4 talleres educativos dirigidos a padres de familia.
Al finalizar los talleres educativos con los estudiantes se realiza una feria de salud sexual con estudiantes y profesionales, con una duración de (4) horas aproximadamente.

Los talleres con estudiantes se llevarán a cabo de la siguiente manera:

- Taller educativo 1: Derechos sexuales y derechos reproductivos. Anticoncepción.
- Taller educativo 2: Prevención de embarazos no deseados, prevención de ITS/VIH.
- Taller educativo 3: Salud menstrual (que es y cómo funciona la menstruación, disponibilidad de elementos de higiene).
- Taller educativo 4: Manejo de emociones y sentimientos.
- Taller educativo 5: Toma de decisiones.
- Taller educativo 6: Pensamiento crítico.
- Actividad 1: Aplicación de Test de Petting.
- Actividad 2: Feria de la salud sexual con estudiantes y profesionales.

Los talleres con los padres de familia y/o cuidadores se llevarán a cabo de la siguiente manera:

- Taller educativo 1: Solución de problemas y conflictos.

Powered by CamScanner

- Taller educativo 2: Rol de los padres en la educación sexual de los hijos.
- Taller educativo 3: Derechos sexuales y reproductivos- Anticoncepción.
- Taller educativo 4: Prevención de embarazos no deseados, prevención de ITS/VIH.

Finalmente, se establecieron compromisos fundamentales para asegurar una implementación exitosa de la estrategia:

- El respaldo de la institución para llevar a cabo las actividades.
- La disposición y adecuación de espacios físicos para realizar los talleres educativos.
- El apoyo en la motivación e involucramiento de los estudiantes.
- La colaboración en la difusión de las convocatorias y mensajes relacionados con los talleres educativos con estudiantes y padres de familia o cuidadores.

CONCLUSIONES

- La Institución Educativa La Milagrosa manifestó su disposición para implementar la estrategia dentro de sus instalaciones.
- Se acordó llevar a cabo las actividades de manera quincenal, de acuerdo con un cronograma que se establecerá.
- Se destinará un aula con horario disponible, o un espacio adecuado, para el desarrollo de los talleres educativos.
- El equipo de docentes y orientadores brindará acompañamiento tanto en las actividades grupales como en las individuales, según se requiera.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Entrega de consentimientos informados.	Psicóloga I.E	22-04-2025
Entrega de Cronograma para realización talleres.	Enfermería y psicología	30-04-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Marleny Betancur	Rectora I.E	
Yamileth Muñoz	Psicóloga I.E	
Alejandra Muriel	Enfermera PIC	
Maria Isabel Ortiz	Psicóloga PIC	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las 12:30 P.M. se da por terminada la reunión.

Powered by CamScanner